



INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE

Abril e Maio de 2026

Índice

1 – Preâmbulo	2
2 – Centro de Apoio ao Peregrino.....	3
3 – Roteiros POV	6
4 – Dia do Pescador	9
5 – Escola de Artes e Ofícios Poveiros.....	13
6 – Escola das Tradições Poveiras	14
7 – Ação Social	15
8 – Academia Sénior.....	22
9 – Feira das Moninhas.....	24
10 – Feira de Artesanato e Velharias.....	24
11 – Iniciativas de Cariz Comunitário	25
12 – Associativismo.....	27
13 – Apoios Diversos	30
14 – Recursos Humanos.....	31



1 – Preâmbulo



Sob o lema ‘Mais Junta de Si!’, a promoção da coesão social e a valorização do nosso património continua a figurar no topo das prioridades e das políticas adotadas pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim.

Da infância à terceira idade, é disponibilizado um vasto conjunto de apoios, tendo por objetivo comum a igualdade de acesso a bens e serviços essenciais que, de outra forma, por razões de natureza financeira ou situacional, tal não seria possível. Neste desiderato, fruto de um assinalável investimento na área social, temos assumido a importância da Inclusão e da Coesão Social, tendo por premissa a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos, através da prestação de serviços como: Obras ao Domicílio, Junta ao Domicílio, Banco de Ajuda à Família, Entrega de Cabazes de Emergência e Fraldas Geriátricas, Provas de Vida Gratuitas, entre outros.

Para além da teleassistência domiciliária e do apoio prestado por uma psicóloga, são também oferecidos outros relevantes serviços à população, principalmente a quem não tem qualquer apoio ou retaguarda familiar, como consultas de

psicologia a crianças e jovens (integradas na Rede Social), apoio psicológico aos doentes e familiares de doentes oncológicos, e apoio psicológico via telefone, através da ‘Linha Amiga’.

Tão importante como materializar projetos é a fomentação de políticas de cidadania, como a promoção de boas práticas ambientais, através de campanhas de sensibilização e educação cívica junto da comunidade.

Na vertente desportiva e associativa, paralelamente ao apoio que é atribuído às coletividades poveiras, ao abrigo do regulamento existente, esta Junta de Freguesia tem promovido a prática desportiva, sob o lema ‘mente sã em corpo são’, principalmente junto da população sénior, através das atividades da Academia Sénior, que mobiliza centenas de utentes todas as semanas.

De igual forma, merece especial importância o apoio que também é atribuído às entidades locais de cariz cultural, social, educativo ou religioso, seja através da atribuição de meios financeiros ou da disponibilização de apoio material e logístico para a prossecução das suas atividades.



2 – Centro de Apoio ao Peregrino



Há mais de 1000 anos que um fervor religioso ou uma vontade de missão interior tem levado milhares de peregrinos, de várias idades e latitudes, a lançarem-se no Caminho a Santiago de Compostela. Pelos trilhos perdidos nas serranias, pelas antigas vias romanas e medievais ou pelas praias, todos os caminhos servem para chegar ao túmulo do apóstolo Santiago.

Atualmente, este movimento de peregrinos ganhou um novo fôlego e a partir de Portugal são diversos os caminhos conhecidos sendo que, na Póvoa de Varzim, são dois os percursos: o Caminho Central e o Caminho da Costa.

Para os peregrinos que querem seguir mais próximo do mar existe, desde há anos, o Caminho Português da Costa, em que a simplicidade das gentes enobrece os lugares históricos e embeleza as paisagens naturais. Cada passo é acompanhado por um suave cheiro a maresia que fortalece a mente, colocando

à prova o corpo, rumo ao objetivo traçado.

As gentes do mar, com a sua autenticidade, tratam o caminheiro de forma sempre afável e orgulhosa, sem se escusarem a apoiar cada peregrino na sua missão de alcançar o próximo marco.





Por forma a apoiar os milhares de peregrinos que anualmente passam pela Póvoa de Varzim a caminho de Santiago, seja pelo Caminho Central ou da Costa, seja em termos logísticos, de informação e divulgação da cidade, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim propôs à Câmara Municipal a criação de um

Centro de Apoio ao Peregrino do Caminho de Santiago, na frente balnear da Póvoa de Varzim, aproveitando a antiga Loja do Turismo, localizada na Esplanada do Carvalhido.

Assim, a 5 de maio, a Presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, e o Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Ricardo Silva, formalizaram o Contrato de Comodato que estabelece o uso gratuito deste espaço para instalação de um Centro de Apoio ao Peregrino dos Caminhos de Santiago.

Este Centro, que tem como objetivo oferecer um ponto de referência para informação e acolhimento num percurso que tem registado um crescimento acentuado de procura nos últimos anos, terá as seguintes valências: apoio logístico ao peregrino; posto de divulgação da cidade da Póvoa de Varzim; atividades de animação na Esplanada do Carvalhido com a temática Caminhos de Santiago, e posto de venda de artigos poveiros.



Tertúlia ‘Caminhos de Santiago’



“O Caminho é mais importante que o destino”. Esta frase sintetiza a Tertúlia ‘Caminhos de Santiago’ que decorreu na Biblioteca Municipal Rocha Peixoto. Em representação da Junta de Freguesia, o Secretário Estevão Liberal destacou a importância desta iniciativa, até pelos milhares de peregrinos que aportam à Póvoa de Varzim, a caminho de Santiago, facto igualmente sublinhado pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal, Octávio Correia.

Uma sala cheia assistiu à tertúlia que teve como palestrantes convidados D. Roberto Rosmaninho Mariz, Bispo Auxiliar do Porto e natural de S. Pedro de Rates, José Manuel Vieira Alves, que relatou a sua experiência enquanto peregrino de Santiago, Alberto Francisco Gonçalves Vilela, peregrino que apresentou o seu livro ‘Variante de Torres ao caminho da Geira e dos Arrieiros’, Luís Miguel Sampaio, promotor desta iniciativa, jurista, empresário e peregrino dos caminhos de Santiago, Mariano e de São Bento, e Pedro de Vasconcelos, peregrino que também aproveitou a ocasião para apresentar o livro ‘Escritor de epitáfios’.

“O Caminho de Santiago lava a alma”, afirmaram os palestrantes, que convidaram os presentes a experienciar este caminho de fé e de paz interior. Refira-se que Santiago de Compostela, em Espanha, é o local de sepultamento de São Tiago Maior (ou Santiago), um dos doze apóstolos de Jesus Cristo. Foi responsável pela evangelização da Península Ibérica e nomeou São Pedro de Rates como 1º Bispo. Regressou posteriormente à Palestina onde faleceu, tendo posteriormente os seus restos mortais sido sepultados na Galiza. Descoberto o seu túmulo no século IX, por volta de 813 d.C., cedo se tornou num dos maiores centros de peregrinação da cristandade e deu início aos primeiros Caminhos de Santiago.

É de realçar que a Póvoa de Varzim é um ponto obrigatório do caminheiro, pela Igreja Românica de São Pedro de Rates, lugar original de repouso de São Pedro, 1º Bispo de Braga. No entanto, apesar deste ser um ponto histórico do caminho com ligação direta à história do apóstolo na Península Ibérica, é o Caminho da Costa que tem registado o maior crescimento nos anos mais recentes.

3 – Roteiros POV



Os Roteiros POV são o mais recente projeto da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim. Tratam-se de percursos criados para dar a conhecer a Póvoa de Varzim sob novos pontos de vistas (Point Of View), por forma a potenciar o turismo da cidade, diversificando a nossa

oferta patrimonial, cultural e lúdica, e assim prender e fidelizar o interesse de quem nos visita.

O arranque deste projeto aconteceu a 06 de maio. O Dia Nacional do Azulejo foi escolhido para a primeira visita pela cidade da Póvoa, exatamente com o tema 'Azulejos no Espaço Público'. Seguindo o roteiro previamente definido numa brochura e entregue a todos os participantes, os olhares focaram-se na beleza dos azulejos que decoram as fachadas de muitos dos nossos edifícios.



Na plataforma digital da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim também encontra o roteiro ‘Ruas no Feminino’, baseado na Exposição Comemorativa do Dia da Mulher, organizada pela Junta de Freguesia, e na mostra de Toponímia no

Feminino, promovida pela Biblioteca Municipal Rocha Peixoto.

Trata-se de um percurso onde se dirige o olhar para a importância da mulher na construção da história da Póvoa de Varzim.



Já no âmbito do Dia do Pescador, ‘As Siglas no Espaço Público’ foi a temática escolhida para um roteiro pelas ruas da cidade. Na manhã de 29 de maio, algumas dezenas de pessoas, munidos com prospectos do roteiro, calcorrearam ruas e travessas para apreciar as Siglas Poveiras, um património exclusivo da nossa Colmeia Piscatória. Apesar de entrarem em desuso, para os fins práticos que serviam, foram elevadas ao nível de elemento decorativo, símbolo da cidade e da nossa forma de estar na vida. Mais importante ainda, são utilizadas da mesma forma que a nobreza usa os brasões familiares, uma ligação a antepassados ancestrais, cuja coragem e abnegação pretendem eternizar.





A criação dos Roteiros POV resulta de uma colaboração entre a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim e a Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Instituto Politécnico do Porto. O projeto está a ser desenvolvido ao abrigo de um estágio da aluna Maria Eduarda Josino de Oliveira Ferreira, do curso de Gestão de Atividades Turísticas, sob a orientação da dra. Daniela Meneses.

‘Árvores da Nossa Cidade’, ‘Heróis Poveiros’, ‘Portas e Ferragens do Outro Século’, são algumas das temáticas já pensadas para os Roteiros POV, também

disponíveis para consulta na plataforma digital da Junta de Freguesia. “Absorvidos pelo dia a dia, passámos pelos sítios sem prestar atenção a pormenores, que muitas vezes são uma parte importante e pouco valorizada do nosso património. Descobrimos novas paisagens, e novos pontos de interesse, provando que ainda há muito por ver e que a descoberta por vezes só depende duma mudança de perspetiva. É por isso que convidamos quem nos visita, mas também os Poveiros a olhar para a sua cidade”, sublinha o Presidente da Junta de Freguesia, Ricardo Silva.



4 – Dia do Pescador



A Póvoa de Varzim é terra ancestral dos bravos lobos-do-mar. A Junta de Freguesia associou-se às comemorações do Dia do Pescador, com a realização de várias iniciativas de reconhecimento à atividade profissional que nos deu o

nome de Poveiros e moldou a personalidade indomável da nossa comunidade.

Para assinalar o Dia do Pescador, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim procedeu à republicação do livro 'Maresia, um romance de Raúl Faria sobre os costumes e tradições da nossa classe piscatória, realizou o Roteiro das Siglas Poveiras, apresentou a Exposição dos Dizeres e Expressões dos Pescadores, levou as crianças a experimentar e brincar com os Jogos Tradicionais Poveiros, e promoveu, junto de 25 restaurantes locais, a primeira edição do Menu de Pescador.

Para o Presidente da Junta de Freguesia, José Ricardo Silva, “valorizar o pescador é valorizar a nossa história...”

Apresentação do Livro 'Maresia'



O Diana Bar acolheu na noite do dia 1 de junho a apresentação da republicação do livro 'Maresia', de Raúl Faria, uma iniciativa da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, no âmbito das comemorações do Dia do Pescador.



'Maresia' é um romance sobre a vida na comunidade piscatória, no início do séc. XX, da autoria do poveiro Raúl Faria, que vem contribuir para um melhor conhecimento dos aspetos socioculturais ancestrais formadores da nossa comunidade, como fez questão de sublinhar o Presidente da Junta de Freguesia, José Ricardo Silva.

Trata-se de um interessante romance completamente desaparecido das prateleiras das livrarias há muitos anos e que tem privado as novas gerações de interessados e investigadores o acesso a uma história riquíssima sobre as tradições e cultura da nossa colmeia piscatória

O lançamento do livro foi enriquecido com vários momentos culturais. O poeta José Alberto Silva leu o poema 'Escavar o Mar na Própria Artéria', um original da sua autoria publicado pela Câmara Municipal, no livro 'Escritas 1 Dia'. E à música de Sílvia Raquel, Rúben e Diana Silva, juntou-se a dança contemporânea pela associação cultural Be Artist, sob a orientação de Joana Rios.

Ao longo dos últimos anos, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim tem republicado obras que preservam a identidade poveira e a memória comum, enquanto alicerces que sustentam a identidade das gerações vindouras.



Exposição dos Dizeres e Expressões dos Pescadores



Tendo por objetivo promover a cultura e tradições poveiras, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim realizou uma exposição itinerante de expressões e dizeres do pescador poveiro, recolhidas por Santos Graça na Colmeia Piscatória e que integra o vocabulário do seu livro ‘O Poveiro’, de 1932.

Em muitos espaços da cidade foi possível apreciar fotografias e dizeres que fazem parte da história ancestral da nossa comunidade.

Entre a familiaridade e a nostalgia, são expressões que ajudaram a construir a história da Póvoa de Varzim!

Menu do Pescador



A Póvoa de Varzim é sobejamente conhecida também pela sua rica gastronomia, alicerçada na riqueza marítima da sua costa, tendo como expoentes máximos pratos como a Pescada à Poveira, a Sardinha Assada ou os Cambitos de Raia, entre outras iguarias que surgiram no seio da colmeia piscatória.

A melhor forma de comemorar o Dia do Pescador é promover o nosso pescado. Nesse sentido, a Junta de Freguesia convidou os restaurantes da Póvoa de Varzim a criar, nos dias 30 e 31 de maio, o Menu do Pescador. E por forma a valorizar esta iniciativa, a Junta de Freguesia ofereceu aos 25 restaurantes aderentes o Kit do Dia do Pescador, para oferecerem aos seus clientes.

Jogos Tradicionais Poveiros



No âmbito do Dia Mundial da Criança e integrado no Dia do Pescador, a Rua da Junqueira e artérias adjacentes voltaram a receber os Jogos Tradicionais Poveiros, uma organização da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, com o apoio da Bolsa Concelhia de Voluntariado.

Durante a tarde do dia 30 de maio, miúdos e graúdos divertiram-se a brincar aos jogos de antigamente, como a macaca poveira, malha com bolas de pau, pela, pião, rapa, carrianas, boiarda e bilharda, sob a orientação de monitores voluntários.



É desta forma, brincando e aprendendo, que se constrói o futuro da nossa comunidade, alimentando junto dos mais



novos este sentimento de pertença, valorizando no presente os alicerces do nosso passado.



5 – Escola de Artes e Ofícios Poveiros



A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim sempre procurou valorizar e resgatar da nossa história e herança cultural um património que é a Camisola Poveira, dignificando o trabalho meritório desenvolvido pelos artesãos locais há mais de 150 anos.

Nesse desiderato, foi criada, em 2024, a Escola de Artes e Ofícios Poveiros, que promoveu formações em Camisolas

Poveiras e Capas Poveiras. Na senda da gama de produtos artesanais tradicionais inspirados na estética da Camisola Poveira, foi também desenvolvido um curso de saber fazer cachecóis, gorros e catalins em lã poveira. Paralelamente, a Junta de Freguesia lançou o Manual dos Bordados Poveiros I e o Manual dos Bordados Poveiros II, cujas edições estão praticamente esgotadas, já que a procura tem superado em muito todas as expectativas.

Neste âmbito arrancou em abril duas novas Formação em Camisolas Poveiras, promovidas pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, em parceria com o IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, com o objetivo de divulgar este importante património cultural poveiro.

Com a duração de 125 horas, uma das formações teve início a 16 de abril, em horário pós-laboral, para ativos empregados, enquanto que a 27 de abril arrancou a formação para ativos desempregados, em horário laboral. Ao todo são cerca de 40 os formandos inscritos nestas duas formações em Camisolas Poveiras.



6 – Escola das Tradições Poveiras



Ao longo deste ano letivo, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim continua a promover mais uma edição da Escola das Tradições, um projeto que visa a promoção e divulgação da cultura poveira nas escolas do ensino básico da Póvoa de Varzim.



A ligação do ensino às idiossincrasias da cultura poveira está dividida em temáticas mensais. Em abril, o tema foi a Lancha Poveira, com os alunos a serem desafiados a construir o seu barco e a conhecer a história deste símbolo marítimo da Póvoa de Varzim.



Em maio, a temática foi bem divertida, com os Jogos Tradicionais Poveiros. A comunidade escolar experimentou jogos de outros tempos, que sempre procuramos regatar da memória para que se mantenham viva junto das futuras gerações, como a macaca poveira, jogo da pela, jogo do pião, a boiarda ou a bilharda. Longe dos telemóveis, dos tablet e das consolas, as crianças voltam a ser crianças. Aprendem a brincar de uma forma que, apesar de tudo, continua a ser intemporal...



Ano após ano, a Escola das Tradições da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim abraça a missão de semear, junto das nossas crianças, o sentido de pertença pelas nossas raízes e tradições.

7 – Ação Social

AÇÃO SOCIAL



PREÂMBULO

O Gabinete de Ação Social da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim mantém o seu compromisso diário na resposta e acompanhamento dos diversos pedidos submetidos pela população local, orientando sempre a sua intervenção para a obtenção das soluções mais céleres e eficazes.

Para assegurar este apoio integral, revelou-se mais uma vez indispensável a articulação contínua com os parceiros da

Rede Social, bem como a cooperação pontual com diversas entidades e empresas privadas que se associam à resolução de casos específicos. Os dados apresentados nos mapas seguintes refletem o impacto das respostas e projetos sociais dinamizados por esta Junta de Freguesia, numa lógica de trabalho colaborativo e em estreita parceria com o Município da Póvoa de Varzim, IPSS's e Associações locais.

Psicologia:

Esta valência assegura uma intervenção contínua e um acompanhamento de proximidade aos munícipes integrados no serviço. Os utentes continuam a ser sinalizados e encaminhados maioritariamente pelas entidades que constituem a Rede Social, sendo acompanhadas diversas problemáticas abrangentes que incluem perturbações de humor e ansiedade, dificuldades de aprendizagem, distúrbios alimentares, processos de divórcio e dinâmicas de gestão parental. Adicionalmente, o gabinete assegura o atendimento a cidadãos que procuram orientação pontual ou apoio urgente, prestando suporte de primeira linha e escuta ativa através dos contactos telefónicos da 'Linha Amiga'.

No âmbito da cooperação estabelecida com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, registou-se uma procura expressiva e um consequente aumento no fluxo de utentes direcionados para as consultas de psico-oncologia, abrangendo tanto os doentes como os seus cuidadores e familiares diretos. Este serviço especializado foca-se na estabilização psicológica e no bem-estar emocional ao longo de todas as etapas da doença, visando mitigar os impactos emocionais, sociais e comportamentais decorrentes do diagnóstico oncológico. Estas consultas decorrem quinzenalmente nas instalações da Junta de Freguesia, sendo asseguradas por uma psicóloga especializada da Liga Portuguesa Contra o Cancro.



	PSICOLOGIA		
	Utentes	Consultas	Chamadas Linha Amiga
Abril	52	26	8
Maio	54	28	12
Total	54	54	20

RESPOSTAS SOCIAIS

Cabazes Alimentares de Emergência:

No âmbito do apoio direto a agregados familiares em situação de vulnerabilidade extrema, o Gabinete de Ação Social procedeu à distribuição de

cabazes alimentares de emergência, assegurando o reforço nutricional e o suprimento de necessidades básicas das famílias sob acompanhamento regular.

Roupeiro Social:

O Roupeiro Social manteve-se ativo na resposta a diversas famílias da freguesia, materializando-se na doação de roupa de uso diário, calçado diverso, artigos de

têxtil-lar (roupa de cama) e mobiliário de quarto, promovendo a melhoria das condições habitacionais e de dignidade dos utentes.

Ajuda à Infância:

No decorrer deste período, a proteção e o apoio à infância traduziram-se na atribuição de enxovais para recém-nascidos e na cedência de vestuário variado, com especial incidência em

agasalhos e calçado para crianças de várias faixas etárias. Procurou-se, deste modo, mitigar o impacto da carência económica no desenvolvimento e no conforto dos mais jovens.

Ajudas Técnicas:

No vetor do apoio à mobilidade e autonomia de cidadãos em situação de dependência temporária ou permanente, o banco de ajudas técnicas registou o

empréstimo e cedência dos seguintes dispositivos de compensação: uma cadeira sanitária, dois pares de canadianas e um andarilho.



Meses	Atendimentos / Apoio Psicossocial	Fraldas	Roupeiro Social	Cabazes Alimentares	Farmácia Social	Ajuda à Infância	Visitas Domiciliárias
Abril	47	27 utentes 81 unidades	7	9	2	7	8
Maio	50	28 utentes 84 unidades	8	7	1	3	9
Total	97 utentes	28 utentes 165 unidades	15 utentes	16 utentes	3 utentes	10 utentes	17 utentes

Meses	Voz Amiga	Ajuda SOS	Ajudas Técnicas
Abril	40	2	2
Maio	39	3	2
Total	39 utentes	5 utentes	4 utentes

Junta ao Cidadão



A valência 'Junta ao Cidadão' mantém a sua missão de inclusão digital e desmaterialização administrativa, auxiliando os cidadãos que manifestam dificuldades no manuseamento de ferramentas tecnológicas ou no acesso a plataformas digitais. Os atendimentos focaram-se na mediação de serviços associados ao Sistema Nacional de Saúde, submissão de requerimentos no Instituto dos Registos e do Notariado (IRN), pedidos de atribuição de tarifas sociais, e interações na plataforma da Autoridade Tributária.



Adicionalmente, e por forma a combater ativamente a infoexclusão, o gabinete prestou um apoio fundamental à população mais vulnerável na preparação e submissão das declarações

anuais de IRS, garantindo o cumprimento desta obrigação fiscal a quem não dispõe de meios digitais ou competências informáticas para o fazer de forma autónoma.

Meses	IEFP	Apoio Informático	Renovação Carta Condução	Registo Criminal	IRS
Abril	6	5	2	3	40
Maio	4	6	1	2	15
Total	10	11	3	5	55

Meses	Pedido Senhas /Consulta Online	S. S. Direta	Ativação Chave Móvel	Portal Finanças	Tarifas Sociais	Serviços IRN
Abril	9	20	6	45	8	4
Maio	7	21	8	55	7	8
Total	16	41	14	100	15	12



Serviços SNS 24:

Decorrente do protocolo estabelecido entre o Município da Póvoa de Varzim, as Juntas de Freguesia, o ACES Póvoa de Varzim e a ARS-Norte, o Balcão SNS24 continua a assegurar a proximidade aos cuidados de saúde primários.

Ao longo destes meses, pese embora se tenha verificado uma tendência de decréscimo na procura geral, os atendimentos e agendamentos processados encontram-se discriminados na tabela seguinte:

Meses	Contactos com Centros de Saúde e SNS24	Alteração de Contacto Telefónico
Abril	5	4
Maio	7	6
Total	12	10

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim manteve a regularidade na instrução e emissão de atestados diversos solicitados pela população, englobando comprovativos de residência, declarações de insuficiência económica, atestados de união de facto e a realização de provas de vida. Adicionalmente, assegurou-se a continuidade do serviço de registo e

respetiva emissão de licenças de detenção de canídeos e gatídeos, bem como o preenchimento de fichas e certidões de recenseamento eleitoral. Paralelamente, a Junta de Freguesia tem dinamizado o projeto 'Bilha Solidária', uma iniciativa que permite apoiar várias famílias da nossa comunidade na compra de botijas de gás, aliviando os seus encargos energéticos.

Período	Nº de Atestados	Nº Licenças de Canídeos	Fichas e Certidões de Eleitor
De 01 de abril a 31 de maio de 2026	800	32	152

Período	Nº de Processos Bilha Solidária
De 01 de abril a 31 de maio de 2026	102



Apoio ao Emprego:

No que diz respeito a esta valência, mantém-se a tónica no combate à exclusão digital e na promoção da empregabilidade, auxiliando os cidadãos na elaboração e atualização de

Curriculos (CV), bem como na submissão de candidaturas e resposta a anúncios de emprego em diversos portais e plataformas eletrónicas de recrutamento.

Meses	Apoio ao Emprego (CV / resposta a anúncios)
Abril	7
Maio	6
Total	13

Encaminhamentos:

O Gabinete de Ação Social manteve uma estreita articulação com os serviços centrais do Município, assegurando o correto encaminhamento de munícipes para as respostas sociais mais adequadas à sua situação. Neste âmbito, procedeu-se à sinalização de cidadãos com fragilidade financeira estrutural para apoio via Fundo Local de Emergência Social (FLES), à referenciação de agregados com carência habitacional para programas de Habitação Social, e ao direcionamento de casos para acompanhamento especializado pelo Serviço de Atendimento e Apoio Social (SAAS). Paralelamente, foram integrados utentes em projetos municipais estratégicos, com destaque para o Radar Social.

Coincidindo com a abertura das candidaturas para a habitação social municipal, o gabinete desenvolveu um esforço acrescido no apoio direto aos utentes que pretendiam apresentar as suas candidaturas. Esta assistência traduziu-se na instrução e agilização dos processos, nomeadamente na emissão local de atestados de morada e certidões de eleitor, na regularização de situações de recenseamento eleitoral e na extração assistida de documentação obrigatória a partir dos portais das Finanças e da Segurança Social Direta. Graças a esta intervenção articulada, foi possível capacitar e acompanhar os cidadãos com maiores dificuldades no preenchimento e submissão destas candidaturas estruturais.



Meses	SAAS/ Segurança Social	RSI	Cantina Social	Habitação Social	Tele Assistência	FLES	SAD/Centro de Dia/ERPI	Mundo a Sorrir
Abril	4	1	2	6	1	2	3	3 utentes
Maio	2	2	1	30	1	2	2	3 utentes
Total	6 utentes	3 utentes	3 utentes	36 utentes	2 utentes	4 utentes	5 utentes	3 utentes



8 – Academia Sénior

Ciclo de Palestras ‘Envelhecer Melhor’



O Ciclo de Palestras ‘Envelhecer Melhor’, uma das iniciativas regulares do Gabinete de Ação Social da Junta de Freguesia, pretende dotar a população de conhecimentos e ferramentas de ação para ajudar os nossos seniores a usufruírem de uma melhor qualidade de vida.

A Violência Doméstica foi tema do mês de abril. A ação de sensibilização para esta problemática teve como palestrante Marina Alves, aluna do 8º ano do Colégio do Forte e durante a sessão foi interessante ouvir a jovem estudante interagir com os nossos seniores, abordando um problema transversal a toda a sociedade e que não escolhe idades nem estratos sociais.

Refira-se que a violência doméstica em Portugal é considerada um crime público, o que significa que não depende da vontade da vítima para ser investigado, podendo ser denunciado por terceiros.

Estêvão Liberal, Secretário da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, agradeceu a participação dos seniores nesta ação de sensibilização, alertando para uma problemática que, infelizmente, assola a nossa sociedade. O autarca agradeceu também à jovem Marina Alves, reconhecendo que o combate à violência doméstica também começa pelos mais jovens.



‘Nunca é tarde para cuidar da sua pele’ foi o tema da palestra de maio, que teve como oradora convidada a médica-dermatologista dra. Catarina Moreira. Com a proximidade do verão, os cuidados com a pele devem ser redobrados devido à maior intensidade da radiação UV, daí a necessidade de prevenir e adotar novos comportamentos e estratégias de defesa.

Perante uma plateia atenta, a médica-dermatologista deu a conhecer técnicas para cuidar e proteger a pele. Utilizar protetor solar, evitar a exposição ao sol nos períodos de maior intensidade,

reforçar a hidratação, com a ingestão de água e fruta, e usar chapéus de sol foram alguns dos conselhos transmitidos pela médica para fortalecer a defesa natural da pele.



Junta Levou Seniores ao Teatro



Nos dias 20 e 21 de maio, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim ofereceu ingressos grátis e convidou os seniores a ir ao teatro para assistir à peça encenada pela Companhia Certa, da Varzim Teatro – Associação Cultural, intitulada ‘O avô tem uma borracha na cabeça’, no Cine-Teatro Garrett.

A partir do livro homónimo de Rui Zink e Paula Delecave, a encenação de Eduardo Faria fez acontecer no palco o encontro terno de um neto com o seu avô, que começa a esquecer coisas por causa da doença de alzheimer. O neto não desiste enquanto não descobre como pode ajudar o seu avô.



9 – Feira das Moninhas



A Feira Semanal da Póvoa de Varzim atrai centenas de pessoas que aproveitam

a rotina das segundas-feiras para se deslocarem às Moninhas, afim de procurar e regatear os preços dos muitos artigos que os cerca de 200 feirantes têm para venda. Tendo por objetivo promover o asseio e as boas práticas ambientais, os comerciantes que operam na feira continuam a receber um desconto na mensalidade, desde que não tenham dívidas em atraso, mantenham o seu local de venda limpo e promovam a separação de resíduos.

10 – Feira de Artesanato e Velharias



A Praça Luís de Camões continua a ser o ponto de encontro dos aficionados por artesanato e velharias. Organizada pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, que sempre se tem preocupado em resgatar da nossa memória coletiva seculares tradições que fazem parte da nossa história, a Feira de Artesanato e Velharias acontece sempre no segundo domingo de cada mês e conta com a participação de mais de uma centena de comerciantes, com lugares previamente destinados ao artesanato e às velharias.



Por forma a atrair visitantes, animar o espaço e impulsionar toda a atividade comercial, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim tem por hábito promover várias iniciativas temáticas, para assinalar dias festivos, bem como ceder espaços para iniciativas de cariz comunitário.



11 – Iniciativas de Cariz Comunitário

78º Aniversário da Escola Nova



O Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, e o Secretário Estêvão Liberal, participaram, a 28 de abril, na comemoração do 78.º aniversário da Escola Nova, uma festa que envolveu toda a comunidade educativa.

A comemoração do aniversário também contou com as presenças da Presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, e da Diretora do Agrupamento Dr. Flávio Gonçalves, Luísa Gomes.

O momento alto do dia decorreu no espaço de recreio, onde todos se juntaram para cantar os ‘Parabéns’ à volta do bolo comemorativo.

Depois de algumas atividades lúdicas, a festa terminou com um lanche partilhado, reforçando os laços entre alunos, professores e pessoal não docente, sendo que estes desempenham um papel fundamental na formação dos mais pequenos, os futuros “homens e mulheres de amanhã”.



Festa da Família da Escola do Desterro



A Associação de Pais da Escola do Desterro promoveu mais uma edição do 'Família em Festa'. A exemplo dos anos anteriores, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim associou-se ao evento e prestou todo o apoio e cooperação.

A Junta de Freguesia esteve representado por José Félix, que destacou e elogiou todo o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela Associação de Pais da Escola do Desterro, em prol da comunidade escolar, principalmente junto dos alunos.

Quadro dos Sonhos



A EB 2,3 Dr. Flávio Gonçalves dinamizou, no início de maio, a cerimónia da sementeira do 'Quadro dos Sonhos'.

Esta iniciativa teve início no Natal passado, com a oferta a cada aluno desta instituição de ensino um bloco em papel de semente para a elaboração deste 'Quadro dos Sonhos' em todas as turmas nas aulas de Cidadania, tendo chegado o momento para o devido plantio dessas sementes nos jardins da escola, pelas

mãos dos próprios estudantes. Simbolicamente, foi ainda plantada uma semente em prol de um futuro 'Jardim da Educação'.

Promovido pela Associação de Pais em estreita colaboração com a Direção da Escola e o Departamento de Cidadania, este momento contou com as presenças do Presidente e do Secretário da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva e Estevão Liberal, respetivamente.



12 – Associativismo

Um Mundo de Conchas



O Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, marcou presença na inauguração da exposição ‘Um mundo de conchas – A coleção do poveiro Fernando Novo’, patente no Arquivo Municipal.

Dinamizada pela Associação Cultural Póvoa Ontem e Hoje, a mostra teve por objetivo divulgar e homenagear postumamente o poveiro Fernando Novo, grande colecionador de conchas marinhas e entusiasta da malacologia. E evocar a memória de Rocha Peixoto,

como um dos pioneiros em Portugal do estudo da malacologia, colocando assim em evidência a Póvoa de Varzim como berço de pessoas dedicadas à ciência e à cultura.

A exposição contempla exemplares raros de conchas de todo o mundo, que resultam da correspondência trocada entre Fernando Novo e o alemão Kurt Joachim Grosch, grande malacologista, bem como o artigo de Rocha Peixoto, ‘Notas sobre a Malacologia Popular’, editado em 1889.



19º Aniversário da APMSHM



O Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim marcou presença no 19º aniversário da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar (APMSHM).

No decorrer da sessão solene, o Presidente da APMSHM homenageou “quem todos os dias protege e honra o

mar”, nomeadamente: a Comandante Mónica Martins, pela liderança e exemplar compromisso com a segurança dos homens do mar; o Comandante Vieira Pereira, pelo seu compromisso com a segurança e proteção da comunidade marítima; o Secretário de Estado Salvador Malheiro, pelo seu compromisso com a segurança e proteção dos homens do mar, bem como pela sua dedicação ao setor da pesca, e ainda as tripulações das embarcações de pesca ‘Silva Marques’ e ‘S. Donato’, exemplos de coragem e solidariedade.

O dia também ficou marcado por um simulacro de salvamento marítimo, que pretendeu reforçar a importância da preparação e da resposta rápida.

GRE As Tricanas Poveiras



Bruno Novo, Tesoureiro da Junta de Freguesia, apadrinhou a cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais do Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras, presidida por Armindo Ferreira.

O novo Presidente sublinhou o dever cumprido no mandato que termina e prometeu dar continuidade ao legado deixado pelo saudoso fundador e antigo presidente d’As Tricanas Poveiras, António Pereira.



64º Aniversário do Leões da Lapa FC



O Presidente José Ricardo Silva marcou presença na cerimónia do 64º aniversário do Leões da Lapa Futebol Clube, a coletividade representativa do Bairro Sul.

A sessão solene teve como pontos altos o hastear da bandeira, a inauguração do elevador da sede e o jantar

comemorativo com direito a entrega dos emblemas de prata a sócios com 25 anos. Fundado em 1962, o Leões da Lapa reafirma-se, ano após ano, como um pilar da comunidade, a nível desportivo, cultural e social, com especial enfoque no fomento e dinamização das tradições do Bairro Sul e da Póvoa de Varzim.

38º Aniversário do GR Regufe



No dia 24 de abril, o Grupo Recreativo de Regufe assinalou o 38º aniversário com uma cerimónia, que contou com a presença da Vogal da Junta de Freguesia, Carla Pinheiro. A associação distinguiu com o troféu Farol de Cristal os associados que se evidenciaram ao longo

desta época desportiva. De igual forma, foram também reconhecidos os Patrocinadores do Ano, o IPDJ, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim e o Município da Póvoa de Varzim, pelo apoio disponibilizado ao G. R. Regufe no âmbito das suas atividades.



13 – Apoios Diversos

Apoio ao Movimento Associativo



No âmbito da sua política de apoio ao Desporto e ao Movimento Associativo, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim continua a apoiar as instituições locais no fomento da atividade desportiva, principalmente junto dos mais jovens, potenciando a coesão social e a prática da atividade física salutar, nas suas mais variadas modalidades. “Mente sã em corpo são” é um lema a implementar junto da comunidade.

Cedência de Salas



Para além do apoio financeiro que é atribuído às coletividades e movimentos associativos locais, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim está permanentemente de portas abertas aos cidadãos e também disponibiliza os espaços das suas delegações para

encontros e sessões magnas, sempre que haja disponibilidade. Neste âmbito, a Junta de Freguesia disponibiliza uma sala na Delegação da Matriz à Federação das Associações de Pais, ao Núcleo dos Alcoólicos Anónimos e ao ‘Meio Sarilho’ (grupo de artesãs das camisolas poveiras). Da mesma forma, são cedidos os gabinetes do edifício da Feira das Moninhas ao ACES para consultas do CRI e à Liga Portuguesa Contra o Cancro para apoio psicológico ao doente oncológico e seus familiares.

De igual forma, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim também abraça a missão de disponibilizar gratuitamente um espaço para o Núcleo de Apoio ao Doente Paramiloidótico.

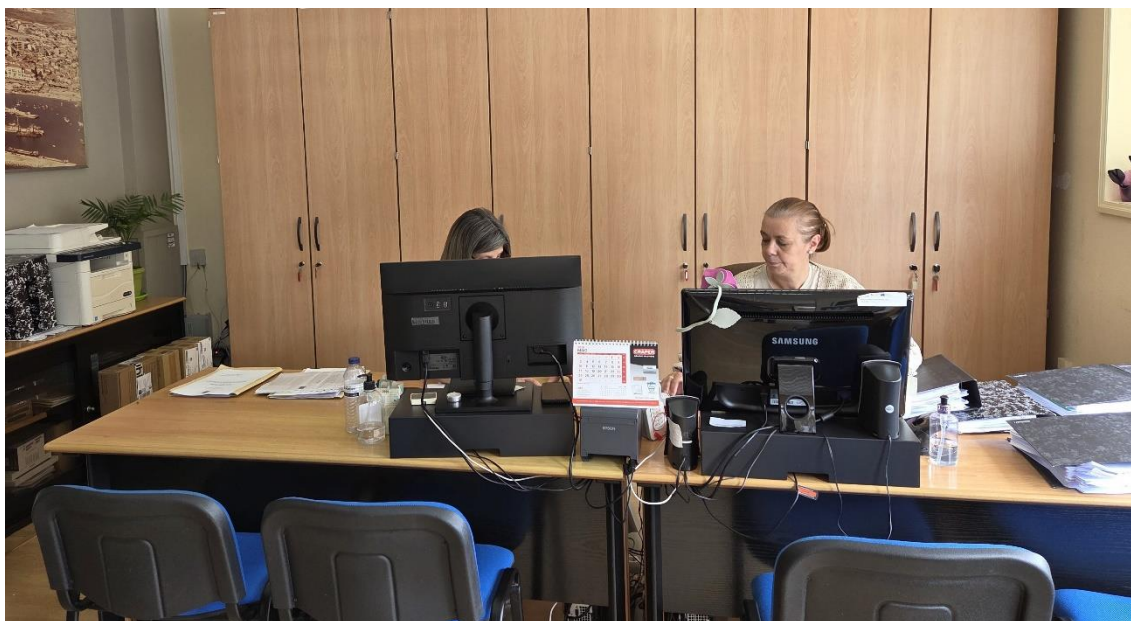
Cedência da Carrinha



“Mais Junta de Si!” é o slogan da sua Junta de Freguesia. Mais interesse, mais disponibilidade, mais proximidade é o compromisso que temos assumido para com os cidadãos. Nesse sentido, temos colocado a carrinha de 9 lugares à disposição da população e das associações da Póvoa de Varzim para a prossecução das suas atividades.



14 – Recursos Humanos



As pessoas são fundamentais para o funcionamento de qualquer organização, daí a aposta contínua da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim na formação profissional dos seus funcionários e colaboradores.

Atenta a esta realidade, esta edilidade tem procurado dotar os seus colaboradores de mais conhecimentos e competências, tendo como objetivo a prestação de mais e melhores serviços aos cidadãos da Póvoa de Varzim.