



INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE

Junho a Setembro de 2026

Índice

1 – Preâmbulo	2
2 – Centro de Apoio ao Peregrino.....	3
3 – Dia da Cidade	4
4 – Festas de São Pedro.....	6
5 – Férias Poveiras na Junta	10
6 – Escola das Tradições Poveiras	13
7 – Ação Social	14
8 – Camisolas Poveiras.....	20
9 – Academia Sénior.....	21
10 – Feira das Moninhas.....	22
11 – Feira de Artesanato e Velharias.....	22
12 – Iniciativas de Cariz Comunitário	23
13 – Desporto e Associativismo	27
14 – Apoios Diversos	29
15 – Recursos Humanos.....	30



1 – Preâmbulo



Sob o lema ‘Mais Junta de Si!’, a promoção da coesão social e a valorização do nosso património continua a figurar no topo das prioridades e das políticas adotadas pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim.

Da infância à terceira idade, é disponibilizado um vasto conjunto de apoios, tendo por objetivo comum a igualdade de acesso a bens e serviços essenciais que, de outra forma, por razões de natureza financeira ou situacional, tal não seria possível. Neste desiderato, fruto de um assinalável investimento na área social, temos assumido a importância da Inclusão e da Coesão Social, tendo por premissa a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos, através da prestação de serviços como: Obras ao Domicílio, Junta ao Domicílio, Banco de Ajuda à Família, Entrega de Cabazes de Emergência e Fraldas Geriátricas, Provas de Vida Gratuitas, entre outros.

Para além da teleassistência domiciliária e do apoio prestado por uma psicóloga, são também oferecidos outros relevantes serviços à população, principalmente a quem não tem qualquer apoio ou retaguarda familiar, como consultas de

psicologia a crianças e jovens (integradas na Rede Social), apoio psicológico aos doentes e familiares de doentes oncológicos, e apoio psicológico via telefone, através da ‘Linha Amiga’.

Tão importante como materializar projetos é a fomentação de políticas de cidadania, como a promoção de boas práticas ambientais, através de campanhas de sensibilização e educação cívica junto da comunidade.

Na vertente desportiva e associativa, paralelamente ao apoio que é atribuído às coletividades poveiras, ao abrigo do regulamento existente, esta Junta de Freguesia tem promovido a prática desportiva, sob o lema ‘mente sã em corpo sã’, principalmente junto da população sénior, através das atividades da Academia Sénior, que mobiliza centenas de utentes todas as semanas.

De igual forma, merece especial importância o apoio que também é atribuído às entidades locais de cariz cultural, social, educativo ou religioso, seja através da atribuição de meios financeiros ou da disponibilização de apoio material e logístico para a prossecução das suas atividades.



2 – Centro de Apoio ao Peregrino



Há mais de um milénio que um fervor religioso ou uma vontade de missão interior tem levado milhares de peregrinos, de várias idades e latitudes, a lançarem-se no Caminho a Santiago de Compostela. Para os peregrinos que querem seguir próximo do mar existe, desde há anos, o Caminho Português da Costa, em que a simplicidade das gentes enobrece os lugares históricos e embeleza as paisagens naturais. Cada passo é acompanhado por um suave cheiro a maresia que fortalece a mente, colocando à prova o corpo, rumo ao objetivo traçado.

Por forma a apoiar os milhares de peregrinos que anualmente passam pela Póvoa de Varzim rumo a Santiago de Compostela, pelo Caminho da Costa, no passado dia 5 de maio, a Presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, e o Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Ricardo Silva, formalizaram o Contrato de Comodato que estabelece o uso gratuito da antiga Loja do Turismo, localizada na

Esplanada do Carvalhido, para a instalação de um Centro de Apoio ao Peregrino dos Caminhos de Santiago.



Desde então, e ao longo dos últimos meses, através de meios próprios da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, têm decorrido obras de adaptação do espaço que, muito em breve, vai oferecer várias valências aos peregrinos: Apoio logístico ao peregrino; Posto de divulgação da cidade da Póvoa de Varzim; Atividades de animação na Esplanada do Carvalhido, Loja Social e posto de venda de artigos poveiros.



3 – Dia da Cidade



A 16 de junho (Dia da Cidade), 53 anos volvidos sobre a elevação da Póvoa de Varzim à categoria de cidade, a Presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, distinguiu com a Medalha de Reconhecimento Poveiro as 12 Juntas de Freguesia do concelho. “Esta distinção estende-se simbolicamente a todos os Presidentes de Junta, membros das Assembleias de Freguesia, autarcas eleitos, antigos e atuais, e às populações que, ao longo das últimas décadas, participaram ativamente na construção das suas comunidades”, transmitiu a autarca.



Na qualidade de Presidente, José Ricardo Silva, recebeu a medalha e diploma, em nome da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim. E também em nome de todos os que nos últimos 50 anos foram Presidentes de Junta, membros dos Executivos e Assembleias de Freguesia, e que dedicaram parte da sua vida ao bem comum dos poveiros.





José Ricardo Silva declarou que esta honra pertence a todos os que integraram os órgãos de Assembleia e Executivo da Junta, nos últimos 50 anos.

“Dedico esta distinção a todos os seus familiares, aos filhos que brincaram menos tempo com os pais, às esposas que deixaram de ter presentes os companheiros, aos netos que não tiveram

tanta disponibilidade dos avós como certamente mereciam. O trabalho do autarca de proximidade é muito exigente, mas o sacrifício é partilhado silenciosamente por toda a sua família. Esta homenagem também é merecidamente vossa. Viva o sonho partilhado por todos nós: uma Póvoa melhor, mais justa e eternamente bela!”, sublinhou o autarca.



4 – Festas de São Pedro

Anuário de São Pedro



A 13 de junho, no Posto de Turismo, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim apresentou, pelo quarto ano consecutivo, o Anuário das Festas de São Pedro (2025). A publicação, que se tem vindo a afirmar como um contributo para a preservação da memória coletiva poveira, conta novamente com textos de Tomás Postiga e fotografias de José Carlos Marques, e reúne reportagens, testemunhos das vivências passadas e presentes, bem como imagens de todas as alegrias, folias e religiosidades.



Editada e promovida pela Junta de Freguesia, a obra funciona como registo de memória e permite que poveiros e visitantes guardem uma recordação física das festividades dedicadas ao ‘Santo Pescador’.

O Presidente da Junta de Freguesia, José Ricardo Silva, referiu que “todos os anos acrescentamos reportagens sobre momentos específicos das Festas de São Pedro. Não nos limitamos a recordar o que aconteceu, mas vamos à procura daquilo que as pessoas fazem, a história de muitas das nossas tradições. É a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim que edita o Anuário de São Pedro, mas todo o trabalho são dos bairros, das suas associações, das suas gentes. A importância de, ano após ano, se fazer este livro está na manutenção da memória e em honrar também a memória das pessoas que, com muito trabalho, orgulho e espírito de missão, continuam a dar muito de si às Festas de São Pedro”.





O Presidente da Associação Cultural Póvoa Ontem e Hoje, Raúl Leitão destacou a parceira com a Junta de Freguesia em várias iniciativas ao longo

do ano: “Nestas festas em particular, participámos nos concursos de Varandas e Montras de São Pedro e nos concursos das selfies, do ‘Meu Barquinho Poveiro’, porque é uma atividade que permite divulgar cada vez mais as tradições poveiras. Foi também criado por iniciativa do Presidente Ricardo Silva, um doce oficial das Festas de São Pedro, que também faz todo sentido. Para além disso, ajudámos e colaborámos na edição e republicação de obras de interesse histórico para a Póvoa, de autores poveiros ou cuja temática seja a Póvoa de Varzim”.

Já o Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Octávio Correia, enalteceu a importância da obra, considerando que o verdadeiro valor destes registos será ainda mais evidente no futuro. O autarca sublinhou também o impacto das Festas de São Pedro fora do concelho, apontando-as como uma referência reconhecida a nível nacional.



Concurso de Montras e Varandas



O Posto de Turismo acolheu a entrega de prémios aos vencedores dos Concursos de Montras e Varandas de S. Pedro, promovido pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, em parceria com a Associação Póvoa Ontem e Hoje, e o MAIS/Semanário.

“O objetivo destes concursos é promover e premiar a decoração do espaço urbano, na altura das Festas de São Pedro, criando um novo ponto de atração para quem nos visita”, referiu o Presidente da Junta da Póvoa, que também destacou o facto de, neste ano, termos um júri que integrou três jovens poveiros, a Inês, o Pedro e a Eduarda, a quem fez questão de agradecer.

Refira-se que, em tempos, eram os próprios moradores e comerciantes que decoravam ruas, janelas e espaços comerciais com elementos associados à vida piscatória e à cultura local. Com o crescimento das festas e a organização mais estruturada das decorações, esta prática perdeu força, o que motivou a

criação dos Concursos de Montras e Varandas de S. Pedro para incentivar a sua recuperação.



Dirigido a cidadãos e ao comércio local, os concursos destacam a criatividade e o envolvimento da comunidade. Embora não inclua prémios monetários significativos, prevê a atribuição de troféus e distinções simbólicas, como forma de reconhecimento pelo contributo dos participantes para as festividades de S. Pedro.



S. Pedrinho e a Pequenada



Semear no presente o futuro da tradição. Perto de um milhar de foliões de palmo e meio abriram com chave de ouro as Festas de São Pedro 2026, com o sempre tão aguardado ‘S. Pedrinho e a Pequenada’, que reuniu as crianças dos jardins-de-infância do concelho.

Os mais pequenos cantaram e dançaram as coreografias ensaiadas durante várias semanas, perante o aplauso de uma plateia orgulhosa pela forma como já se entregam à tradição e ao brio das rusgas de São Pedro.

Como habitualmente, no final de cada atuação, procedeu-se à entrega de uma lembrança personalizada a todas as entidades presentes, produzida pelas ternas e dedicadas mãos dos utentes do Mapadi.

O Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, marcou presença nesta alegre iniciativa e sublinhou o espírito recheado de inocência e a promessa de futuro que estas crianças oferecem à maior festa da cidade...

Mercados de S. Pedro



No âmbito das Festas de São Pedro e a exemplo dos anos anteriores, nas segundas-feiras de 15 e 22 de junho, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim cedeu espaços e instalou stands para que os seis bairros da cidade (Sul, Regufe, Mariadeira, Matriz, Norte e Belém) pudessem proceder à venda do seu merchandising na Feira Semanal (Feira das Moninhas).



5 – Férias Poveiras na Junta



Ao longo de três semanas (de 06 a 24 de julho), cerca de 120 crianças da Póvoa de Varzim participaram nas ‘Férias Poveiras na Junta’. Esta iniciativa, promovida gratuitamente pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim e destinada a crianças dos 08 aos 14 anos, revelou-se um enorme sucesso.

A par da ocupação dos tempos livres nas férias escolares, o programa de atividades centrou-se na oferta cultural e lúdica da Póvoa de Varzim. As crianças partiram à descoberta da terra onde vivem e tiveram a oportunidade de experienciar aventuras únicas para mais tarde recordar.



O ponto de partida e de chegada de todas as atividades foi sempre a centenária Escola Secundária Rocha Peixoto, a quem a Junta de Freguesia agradece a disponibilidade e apoio às ‘Férias Poveiras na Junta’, e cuja piscina fez as delícias dos mais pequenos.



As várias turmas de participantes tiveram a oportunidade de ir ao Museu Municipal, com direito a visitas guiadas pela história da Póvoa de Varzim. É desta forma, semeando no presente, que também se prepara o futuro, honrando o nosso passado.





Ainda imbuídas no espírito festivo de São Pedro, as nossas crianças ensaiaram as coreografias das rusgas na sede do CDC Juvenorte. Para a grande maioria, foi a primeira experiência e, quem sabe, alguns até podem ter ganho vontade de integrar, no futuro, uma das nossas Rusgas de São Pedro.



As 'Férias Poveiras na Junta' proporcionaram momentos únicos, como a ida ao topo do Farol da Lapa, que também é uma Igreja e um Museu, que todos conhecem, mas que muitos provavelmente nunca visitaram. Para as nossas crianças, foi uma experiência rara e recheada de poveirismo.



A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim agradece à Capitania da Póvoa de Varzim pelo 'batismo de mar' de muitas das nossas crianças poveiras. O salva-vidas é um recurso indispensável do Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) e tem o nome do nosso maior herói: 'Cego do Maio'.



Num mundo de consolas, computadores, tablets e telemóveis, também é preciso encontrar alternativas para ocupar os tempos livres de modo menos tecnológico. Na prossecução desse desiderato, os mais pequenos divertiram-se a experimentar alguns dos Jogos Tradicionais Poveiros.



As nossas crianças abraçaram o espírito de aventura em São Pedro de Rates. Em harmonia com a natureza, praticaram arborismo, escalada, rapel e o Rates Park foi escala obrigatória nestas Férias Poveiras na Junta.



Entre as muitas atividades que a Junta de Freguesia proporcionou às 120 crianças participantes, destaque também para a sempre tão especial ida à praia. Verão rima com sol, praia e mar, sempre em total segurança.



Foi com sorrisos nos rostos que as Férias Poveiras na Junta chegaram ao fim. Mas ficam as recordações, o aprendizado sobre a Póvoa de Varzim e a certeza de

que para o ano há mais. E para perpetuar o momento, todas as crianças foram convidadas a deixar a sua mensagem no que apelidamos de 'Quadro da Saudade'.



6 – Escola das Tradições Poveiras



No ano letivo 2025/26, a Junta de Freguesia desenvolveu mais uma edição da Escola das Tradições, um projeto que visa a promoção e divulgação da cultura poveira nas escolas do ensino básico da Póvoa de Varzim.

Em junho, as nossas crianças deixaram-se imbuir pelo espírito festivo de São Pedro e abraçaram todos os bairros da cidade. É desta forma que se preservam as tradições que constroem a nossa identidade, com bairrismo e alegria.



Através da disponibilização de material didático criado para o efeito, a Escola das Tradições suscita um grande interesse por parte de toda a comunidade escolar. Este projeto, que se iniciou há quatro anos nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo, pretende ser uma ferramenta de ligação entre as escolas e a cultura local.

A ligação do ensino às idiossincrasias da cultura poveira está dividida em temáticas mensais: 'Camisola Poveira'; 'Cego do Maio e os Heróis Poveiros'; 'Siglas Poveiras'; 'Natal Poveiro'; 'Lancha Poveira'; 'Jogos Tradicionais Poveiros' e 'S. Pedro'.

Ano após ano, a Escola das Tradições abraça a missão de semear, junto das nossas crianças, o sentido de pertença pelas raízes do nosso passado.



7 – Ação Social

AÇÃO SOCIAL



PREÂMBULO

O Gabinete de Ação Social da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim mantém o seu compromisso diário na resposta e acompanhamento dos diversos pedidos submetidos pela população local, orientando sempre a sua intervenção para a obtenção das soluções mais céleres e eficazes.

Para assegurar este apoio integral, revelou-se mais uma vez indispensável a articulação contínua com os parceiros da

Rede Social, bem como a cooperação pontual com diversas entidades e empresas privadas que se associam à resolução de casos específicos. Os dados apresentados nos mapas seguintes refletem o impacto das respostas e projetos sociais dinamizados por esta Junta de Freguesia, numa lógica de trabalho colaborativo e em estreita parceria com o Município da Póvoa de Varzim, IPSS's e Associações locais.

Psicologia:

Esta valência assegura uma intervenção contínua e um acompanhamento de proximidade aos munícipes integrados no serviço. Os utentes continuam a ser sinalizados e encaminhados maioritariamente pelas entidades que constituem a Rede Social, sendo acompanhadas diversas problemáticas abrangentes que incluem perturbações de humor e ansiedade, dificuldades de aprendizagem, distúrbios alimentares, processos de divórcio e dinâmicas de gestão parental. Adicionalmente, o gabinete assegura o atendimento a cidadãos que procuram orientação pontual ou apoio urgente, prestando suporte de primeira linha e escuta ativa através dos contactos telefónicos da 'Linha Amiga'.

No âmbito da cooperação estabelecida com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, registou-se uma procura expressiva e um consequente aumento no fluxo de utentes direcionados para as consultas de psico-oncologia, abrangendo tanto os doentes como os seus cuidadores e familiares diretos. Este serviço especializado foca-se na estabilização psicológica e no bem-estar emocional ao longo de todas as etapas da doença, visando mitigar os impactos emocionais, sociais e comportamentais decorrentes do diagnóstico oncológico. Estas consultas decorrem quinzenalmente nas instalações da Junta de Freguesia, sendo asseguradas por uma psicóloga especializada da Liga Portuguesa Contra o Cancro.



	PSICOLOGIA		
	Utentes	Consultas	Chamadas Linha Amiga
Junho	54	28	10
Julho	52	22	8
Agosto	50	12	5
Total	50	62	23

RESPOSTAS SOCIAIS

Cabazes Alimentares de Emergência:

No âmbito do apoio direto a agregados familiares em situação de vulnerabilidade extrema, o Gabinete de Ação Social procedeu à distribuição de

cabazes alimentares de emergência, assegurando o reforço nutricional e o suprimento de necessidades básicas das famílias sob acompanhamento regular.

Roupeiro Social:

O Roupeiro Social manteve-se ativo na resposta a diversas famílias da freguesia, materializando-se na doação de roupa de uso diário, calçado diverso, artigos de

têxtil-lar (roupa de cama) e mobiliário de quarto, promovendo a melhoria das condições habitacionais e de dignidade dos utentes.

Ajudas Técnicas:

No vetor do apoio à mobilidade e autonomia de cidadãos em situação de dependência temporária ou permanente, o banco de ajudas técnicas da Junta de

Freguesia da Póvoa de Varzim registou o empréstimo e cedência dos seguintes dispositivos de compensação: uma cadeira sanitária e dois andarilhos.



Meses	Atendimentos / Apoio Psicossocial	Fraldas	Roupeiro Social	Cabazes alimentares	Farmácia Social	Ajuda à Infância	Visitas domiciliárias
Junho	42	28 utentes 165 unidades	7	6	2	5	8
Julho	40	28 utentes 165 unidades	6	5	1	3	9
Agosto	35	29 utentes 168 unidades	4	2	1	4	4
Total	117	498	17 utentes	13 utentes	4 utentes	12 utentes	21 utentes

Meses	Voz Amiga	Ajuda SOS	Ajudas Técnicas
Junho	40	2	1
Julho	38	3	2
Agosto	38	2	
Total	38 utentes	7 utentes	3 utentes



Meses	Pedido Senhas /Consulta Online	S. S. Direta	Portal Finanças	Tarifas Sociais	Serviços IRN	Balcão SNS Centros saúde
Junho	9	10	12	8	8	14
Julho	7	12	6	5	10	19
Agosto	16	14	32	8	12	17
Total	32	36	50	21	30	50

Junta ao Cidadão



A valência ‘Junta ao Cidadão’ mantém a sua missão de inclusão digital e desmaterialização administrativa, auxiliando os cidadãos que manifestam

dificuldades no manuseamento de ferramentas tecnológicas ou no acesso a plataformas digitais. Os atendimentos focaram-se na mediação de serviços associados ao Sistema Nacional de Saúde, submissão de requerimentos no Instituto dos Registos e do Notariado (IRN), pedidos de atribuição de tarifas sociais, e interações na plataforma da Autoridade Tributária.

Adicionalmente, e por forma a combater ativamente a infoexclusão, o gabinete prestou um apoio fundamental à população mais vulnerável na preparação e submissão das declarações anuais de IRS, garantindo o cumprimento desta obrigação fiscal a quem não dispõe de meios digitais ou competências informáticas para o fazer de forma autónoma.

Meses	IEFP	Apoio Informático	Renovação Carta Condução	Registo Criminal
Junho	4	4	6	3
Julho	3	7	4	3
Agosto	2	3	4	1
Total	9	14	14	7



A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim manteve a regularidade na instrução e emissão de atestados diversos solicitados pela população, englobando comprovativos de residência, declarações de insuficiência económica, atestados de união de facto e a realização de provas de vida.

Adicionalmente, assegurou-se a continuidade do serviço de registo e

respetiva emissão de licenças de detenção de canídeos e gatídeos, bem como o preenchimento de fichas e certidões de recenseamento eleitoral.

Paralelamente, a Junta de Freguesia tem dinamizado o projeto 'Bilha Solidária', uma iniciativa que permite apoiar várias famílias da nossa comunidade na compra de botijas de gás, aliviando os seus encargos energéticos.

Período	Nº de Atestados	Nº Licenças de Canídeos	Fichas e Certidões de Eleitor
De 01 de junho a 31 de agosto de 2026	1315	82	30

Período	Nº de Processos Bilha Solidária
De 01 de junho a 31 de agosto de 2026	104

Apoio ao Emprego:

No que diz respeito a esta valência, mantém-se a tónica no combate à exclusão digital e na promoção da empregabilidade, auxiliando os cidadãos na elaboração e atualização de

Currículos (CV), bem como na submissão de candidaturas e resposta a anúncios de emprego em diversos portais e plataformas eletrónicas de recrutamento.

Meses	Apoio ao Emprego (CV, resposta a anúncios)
Junho	7
Julho	5



Agosto	6
Total	18

Encaminhamentos:

O Gabinete de Ação Social manteve uma estreita articulação com os serviços centrais do Município, assegurando o correto encaminhamento de munícipes para as respostas sociais mais adequadas à sua situação.

Neste âmbito, procedeu-se à sinalização de cidadãos com fragilidade financeira estrutural para apoio via Fundo Local de

Emergência Social (FLES), à referência de agregados com carência habitacional para programas de Habitação Social, e ao direcionamento de casos para acompanhamento especializado pelo Serviço de Atendimento e Apoio Social (SAAS). Relativamente ao projeto Mundo a Sorrir três utentes terminaram o seu tratamento dentário.

Meses	SAAS/ Segurança Social	RSI	Cantina Social	Habitação Social	Tele assistência	FLES	SAD/Centro de Dia/ERPI	Mundo a Sorrir
Junho	4	1	2	6	1	2	3	3 utentes
Julho	2	2	1	4	1	2	2	3 utentes
Agosto	3	2	1	2	2	2	2	3 utentes
Total	9 utentes	5 utentes	4 utentes	12 utentes	4 utentes	6 utentes	7 utentes	3 utentes



8 – Camisolas Poveiras



De 06 a 20 de julho, o Posto de Turismo acolheu a Exposição dos Trabalhos da Camisola Poveira, realizados por 40 formandas, através de cursos promovidos pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e pela Escola de Artes e Ofícios Poveiros, da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, assegurando a continuidade das técnicas tradicionais de confeção junto de novas gerações de artesãos.



A mostra celebra a conclusão das formações dedicadas ao ‘saber fazer’ desta peça artesanal certificada. E nesse desiderato, a Junta de Freguesia sempre procurou valorizar e resgatar da nossa história e herança cultural o património imaterial e a confeção tradicional da

icónica Camisola Poveira, dignificando e promovendo o trabalho meritório desenvolvido pelos artesãos locais há mais de 150 anos.

“A Escola de Artes e Ofícios, um projeto criado pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, tem por missão desenvolver oficinas, workshops e cursos, com o objetivo de cativar novos artesãos e preservar importantes patrimónios imateriais que alicerçam a história da Póvoa de Varzim, nomeadamente a nossa colmeia piscatória, de que são exemplos as formações que realizamos em Camisolas Poveiras, Capas, Gorros e Catalins”, explicou o Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim.



9 – Academia Sénior

Sob o lema ‘Vida Ativa na Junta’ e tendo por objetivos o fomento da atividade física e intelectual, o convívio social, a divulgação da cultura poveira e a preservação dos usos, costumes e tradições ancestrais, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim criou a Academia Sénior, um projeto de sucesso que conta já com oito anos de existência.



Destinada a todos os seniores com mais de 65 anos e/ou reformados da freguesia da Póvoa de Varzim, são muitas as atividades oferecidas gratuitamente durante nove meses, de que são exemplo: Ciclo de Palestras ‘Envelhecer Melhor’, Passeio Anual Sénior, Magusto e Carnaval dos Avós e Netos, Iniciação ao Inglês, Yoga, Pilates, Dance Sénior, Iniciação à Informática, Grupo de Cantares, Oficinas de Artesanato, Clube das Agulhas, Ciclo de Visitas ‘Venha Conhecer...’, Ateliers Práticos e Ações de Voluntariado.

Para assinalar o final de mais um ano letivo e porque ‘A Idade Não É

Documento!’, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim organizou uma caminhada ao longo da frente marítima da cidade, onde reinou o companheirismo e a boa disposição.



O Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, sublinha o sucesso deste projeto: “São mais de mil pessoas seniores que todos os anos preenchem os dias, praticam desporto, exercitam a mente, convivem e mantêm uma vida ativa. São muitos formadores, parcerias com associações, funcionários da junta, gente voluntária, que fazem com que todos os anos esta iniciativa da Junta de Freguesia aconteça ao longo de 9 meses. A todos agradeço e reafirmo que ajudam a melhorar a qualidade de vida dos avós, mas também dos filhos e dos netos, diminuem os riscos de saúde, aumentam a longevidade e tornam a Póvoa de Varzim numa cidade mais feliz. Em 2018, quando fui eleito presidente da União de Freguesias, a criação da Academia Sénior foi uma das minhas primeiras prioridades e é com agrado que, apesar da desagregação, Beiriz e Argivai mantiveram as atividades para os seus seniores. As boas ideias são assim, dão muito trabalho, mas depois de darem frutos, já não há formas de as parar”.



10 – Feira das Moninhas



A Feira Semanal da Póvoa de Varzim atrai centenas de pessoas que aproveitam

a rotina das segundas-feiras para se deslocarem às Moninhas, afim de procurar e regatear os preços dos muitos artigos que os cerca de 200 feirantes têm para venda. Tendo por objetivo promover o asseio e as boas práticas ambientais, os comerciantes que operam na feira continuam a receber um desconto na mensalidade, desde que não tenham dívidas em atraso, mantenham o seu local de venda limpo e promovam a separação de resíduos.

11 – Feira de Artesanato e Velharias



A Praça Luís de Camões continua a ser o ponto de encontro dos aficionados por artesanato e velharias. Organizada pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, que sempre se tem preocupado em resgatar da nossa memória coletiva seculares tradições que fazem parte da nossa história, a Feira de Artesanato e Velharias acontece sempre no segundo domingo de cada mês e conta com a participação de mais de uma centena de comerciantes, com lugares previamente destinados ao artesanato e às velharias.

Colecionismo, artesanato, velharias, antiguidades e muitos tesouros à espera de serem descobertos. Todos os meses, a Junta de Freguesia convida a população para que venha dar um agradável passeio na Praça Luís de Camões, à sombra das muitas árvores, e aprecie a variedade de oferta de tesouros do passado e obras de arte dos nossos artesãos.



Por forma a animar o espaço e impulsionar toda a atividade comercial, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim tem por hábito promover várias iniciativas temáticas, para assinalar dias festivos, bem como ceder espaços para iniciativas de cariz comunitário.



12 – Iniciativas de Cariz Comunitário

Projeto IN-Póvoa



O projeto inclusivo IN-Póvoa que decorreu durante os meses de julho e agosto, na Praia do Carvalhido, Praia Verde, Praia de Quião, Praia da Fragosa e Praia de Paimó, possibilitou a ida a banhos a muitos utentes com mobilidade condicionada, com todas as condições de segurança, fruto do apoio dos muitos voluntários adstritos ao projeto.

Desde 2016 que o projeto é promovido pelo Instituto Maria da Paz Varzim, em parceria com o Município, as Juntas de Freguesia, entre as quais a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, e a Bolsa Concelhia de Voluntariado, contando ainda com o apoio por parte d’Os Delfins ao nível da operacionalidade.

A propósito desta iniciativa, que celebra 10 anos de existência, o Presidente José Ricardo Silva, enaltece “a tradição dos poveiros em se entregarem à causa pública e às boas ações de que é exemplo este projeto de sucesso a nível nacional”, sublinhando o altruísmo dos muitos voluntários “que oferecem o seu tempo e dedicação para devolver a alegria a muitas pessoas que, de outra forma, estariam impossibilitadas de usufruir de uma ida a banhos”.

Entrega de Certificados RVCC



No dia 25 de julho, a convite da Associação Comercial de Vila do Conde, o Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, marcou presença na Cerimónia de Entrega de Certificados RVCC (Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências) do

Centro Qualifica da Escola Profissional de Vila do Conde, onde participou na entrega de certificados a cerca de 30 formandos residentes na Póvoa de Varzim, que concluíram a sua certificação RVCC.



Dia do Exército e Aniversário da Escola dos Serviços



No dia 9 de julho, o Largo do Passeio Alegre recebeu as Cerimónias Comemorativas do 157.º Aniversário do Serviço de Administração Militar e do 11.º Aniversário da Escola dos Serviços, aquartelada em Beiriz.

A sessão solene, presidida pelo Chefe do Estado-Maior do Exército, General Eduardo Manuel Braga da Cruz Mendes Ferrão, contou com a presença de várias individualidades, entre as quais a Presidente do Município, Andrea Silva, e do Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva.

Durante a cerimónia houve lugar a vários momentos de grande simbolismo, como a integração do Estandarte Nacional na Formatura Geral, homenagem aos militares falecidos em defesa da Pátria, alocução do Diretor Honorário do Serviço de Administração Militar e da

Alta Entidade que preside à cerimónia, Imposição de Condecorações, Desfile das Forças em Parada e Desfile motorizado.



Refira-se que, desde a sua fundação, a Escola dos Serviços se assumiu como Centro de Formação Militar Multidisciplinar do Exército Português, desenvolvendo funções relevantes de investigação e de apoio ao Exército na componente logística.

Festa de N. Sr.^a da Assunção



No dia 15 de agosto, um mar de gente acompanhou a Procissão em honra de Nossa Senhora da Assunção, padroeira dos pescadores, uma das mais ricas e sumptuosas do País, cuja festa é organizada pela Real Irmandade da Nossa Senhora da Assunção – Fábrica da Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Lapa.

A manhã teve início com o repique dos sinos e uma salva de 21 tiros a romper no ar, precedendo uma Eucaristia na Igreja da Nossa Senhora da Lapa. Seguiu-se à tarde, o imponente cortejo religioso, acompanhado pela Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, e pelo Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, José Ricardo Silva, para além de outras edilidades civis, militares e religiosas. Com saída e chegada na Igreja da Lapa, as ruas do itinerário estavam peçadas de milhares de devotos para ver os 10 andores e os cerca de 250 figurantes que compunham a procissão.

Como manda a decana tradição, à passagem da procissão pela marginal, os andores viraram-se para o mar e múltiplas salvas de foguetes foram lançados em saudação à virgem padroeira dos pescadores.



Na véspera, os moradores do bairro Sul empenham-se horas a fio, durante toda a noite, para colorir as ruas de magníficos tapetes de flores, com símbolos, lanchas e siglas poveiras, até pela relação de Nossa Senhora da Assunção com a comunidade piscatória.

Refira-se que as celebrações em honra de Nossa Senhora da Assunção, que na

Póvoa de Varzim se realizam, ininterruptamente, há largas dezenas de anos, são as festas tradicionais do pescador poveiro que dedica à Virgem d'Assunção um profundo sentimento de religiosidade. É ela que lhe vale nos momentos aflitivos, que o acompanha no lançamento e alar das redes, e que o salva das vagas traiçoeiras do mar, sobretudo à entrada da barra em dias de temporal.

Festa de N. Sr.^a do Desterro



O primeiro fim-de-semana de junho fica marcado pela festa religiosa em honra de Nossa Senhora do Desterro, uma solenidade religiosa conhecida pelos tapetes que ornamentam as principais ruas do Bairro Norte da Póvoa de Varzim.

Como não podia deixar de ser, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim associou-se à organização, prestando todo o apoio à Comissão de Festas e disponibilizando os meios necessários à população para a execução dos belíssimos tapetes de flores e de serrim, tão tradicionais nas

festas da Sr.^a do Desterro e que atraem milhares de pessoas.



13 – Desporto e Associativismo

44.º Aniversário da A.D.R.A. Belém



A Associação Desportiva e Recreativa Académico de Belém foi fundada no dia 27 de julho 1982. Para assinalar a passagem do seu 44º aniversário, a coletividade Promoveu a realização da tradicional ‘Milha’ de atletismo, uma corrida de estrada histórica na Póvoa de Varzim, realizada em circuito urbano, nas artérias envolventes ao Largo da Senhora de Belém, e um torneio sénior de ténis de mesa no Pavilhão da Escola da Giesteira.



Em representação da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, que apoiou a realização destas iniciativas, o Vogal do Executivo, José Félix, procedeu à entrega de prémios aos atletas que mais se destacaram durante o dia de competição desportiva.

A 1 de agosto, a Escola da Giesteira acolheu o jantar de aniversário. Em representação da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, o Presidente José Ricardo Silva marcou presença no evento que homenageou os sócios com 25 anos de associativismo, reconhecendo a sua dedicação, compromisso e ligação à coletividade representativa do bairro de Belém.

Em torno do bolo comemorativo cantaram-se os parabéns Associação Desportiva Recreativa Académico de Belém pelos seus 44 anos de existência.



Futebol Praia do Varzim Sport Club



O Varzim Sport Club sagrou-se vice-campeão do segundo escalão nacional de futebol de praia e alcançou a tão desejada subida à Divisão de Elite.

O clube alvi-negro, através de uma nota de agradecimento publicada no site oficial, expressou o seu profundo reconhecimento a todos aqueles que fizeram parte da caminhada da equipa ao longo desta temporada. “O 2.º lugar alcançado no campeonato e a

consequente subida de divisão são motivo de enorme orgulho para o clube”, sublinhando “a forma digna e apaixonada como o Varzim foi representado dentro e fora da areia”.

A Secção de Futebol de Praia do Varzim Sport Club agradece todo o apoio e colaboração da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim que, desde a primeira hora, sempre acreditou e apoiou o sucesso deste projeto.

Encerramento da Época Desportiva do Clube Desportivo da Póvoa



No final de julho, o Clube Desportivo da Póvoa assinalou o encerramento da época desportiva 2025/26 com a realização do seu habitual Sunset

Desportivo, que reuniu toda a comunidade do clube e teve como objetivo premiar os atletas, os treinadores e os parceiros que mais se destacaram ao longo da última temporada.

Em representação da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, que também foi distinguida como ‘Parceiro de Excelência’, a Vogal do Executivo, Carla Pinheiro, associou-se a este momento importante do eclético Clube Desportivo da Póvoa.



14 – Apoios Diversos

Apoio ao Movimento Associativo



No âmbito da sua política de apoio ao Desporto e ao Movimento Associativo, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim continua a apoiar as instituições locais no fomento da atividade desportiva, principalmente junto dos mais jovens, potenciando a coesão social e a prática da atividade física salutar, nas suas mais variadas modalidades. “Mente sã em corpo são” é um lema a implementar junto da comunidade.

Cedência de Salas



Para além do apoio financeiro que é atribuído às coletividades e movimentos associativos locais, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim está permanentemente de portas abertas aos cidadãos e também disponibiliza os espaços das suas delegações para

encontros e sessões magnas, sempre que haja disponibilidade. Neste âmbito, a Junta de Freguesia disponibiliza uma sala na Delegação da Matriz à Federação das Associações de Pais, ao Núcleo dos Alcoólicos Anónimos e ao ‘Meio Sarilho’ (grupo de artesãs das camisolas poveiras). Da mesma forma, são cedidos os gabinetes do edifício da Feira das Moninhas ao ACES para consultas do CRI e à Liga Portuguesa Contra o Cancro para apoio psicológico ao doente oncológico e seus familiares.

De igual forma, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim também abraça a missão de disponibilizar gratuitamente um espaço para o Núcleo de Apoio ao Doente Paramiloidótico.

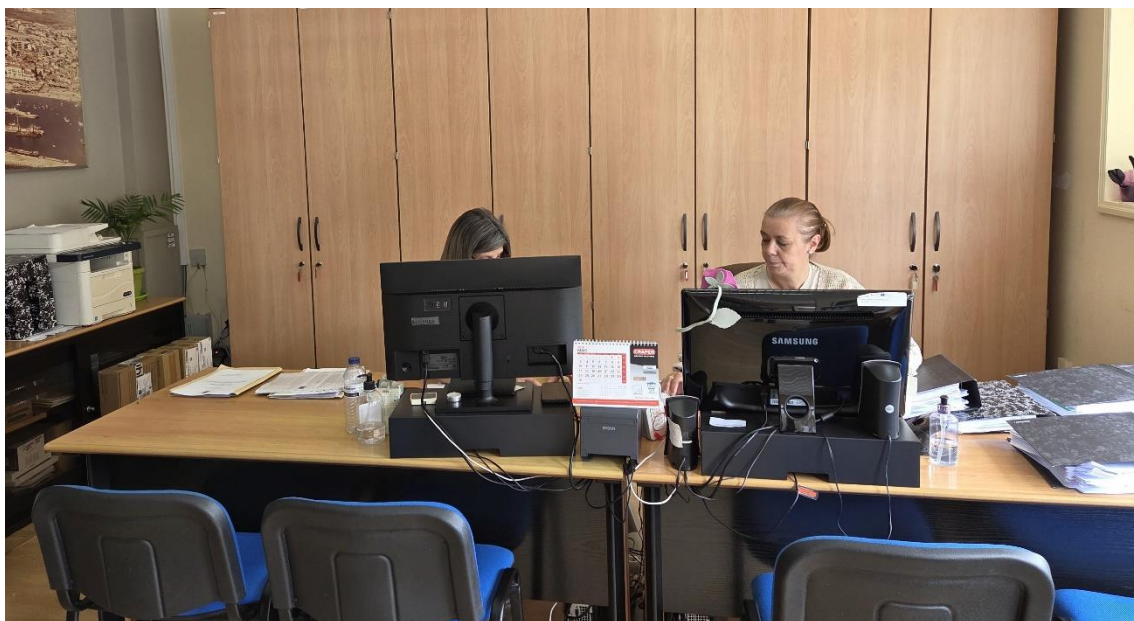
Cedência da Carrinha



“Mais Junta de Si!” é o slogan da sua Junta de Freguesia. Mais interesse, mais disponibilidade, mais proximidade é o compromisso que temos assumido para com os cidadãos. Nesse sentido, temos colocado a carrinha de 9 lugares à disposição da população e das associações da Póvoa de Varzim para a prossecução das suas atividades.



15 – Recursos Humanos



As pessoas são fundamentais para o funcionamento de qualquer organização, daí a aposta contínua da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim na formação profissional dos seus funcionários e colaboradores.

Atenta a esta realidade, esta edilidade tem procurado dotar os seus colaboradores de mais conhecimentos e competências, tendo como objetivo a prestação de mais e melhores serviços aos cidadãos da Póvoa de Varzim.